



**Renate Anderegg - Praxis**  
für Komplementär und Massagetherapie

**Standorte**

- Zähringerstrasse 84 – CH 3012 Bern
- Kaplaneistrasse 34, CH – 3182 Ueberstorf
- Bahnhofstrasse 30, CH – 3777 Saanenmöser

Mobil: +41 (0) 78 603 52 26

E-Mail: [praxis@maweta.com](mailto:praxis@maweta.com)

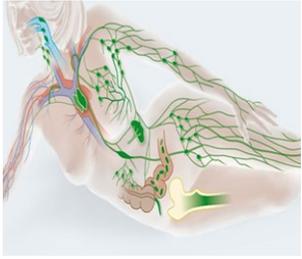
Web: [www.maweta.com](http://www.maweta.com)

*Krankenkassen Anerkennung mit Zusatzversicherung*

Danke für Euer Interesse und Anfrage

**Klassische- & Therapeutische Massagen Behandlungen**

	<p><b>Entspannungs- &amp; Regenerationsmassage</b> wohltuend, entspannend &amp; wirkungsvoll für ganzheitliches Wohlbefinden</p>		<p><b>Fussreflexzonen Massage</b> entspannend &amp; regenerierend mobilisiert die Durchblutung &amp; lindert Schmerzen regt die Selbstheilungskräfte für den gesamten Organismus an</p>
	<p><b>Tiefengewebe &amp; Lockerungsmassage mit Elementen von DORN-BREUSS &amp; Trigger Point</b> löst Verspannungen und Schmerzen durch Lockerung der Muskulatur, Gelenke &amp; des Tiefengewebes</p>		<p><b>Dorn, Breuss-Gelenkmobilisierungs Massage</b> Auf eine sanfte sowie impulsförmige Art werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz gebracht. Durch gezielten Druck der „Trigger Points“, werden die lokalen Muskelverhärtungen gelöst.</p>



### Manuelle Lymphdrainage

Mit sanften Massagegriffe lockert man das Gewebe, damit das Lymphsystem angeregt wird. Das Immunsystem wird damit stabilisiert und durch den Einfluss auf das vegetative Nervensystem erzielt man eine Tiefenentspannung.



### Harmonie Meridian Massage

harmonisierend und stimulierend des ganzen Organismus und Körpers mit Druckpunkten & Ausstreichungen



### Akupunkt Massage Therapie

Die Methode basiert auf der Behandlung der Meridiane. Manuell oder mithilfe eines Stäbchens werden die Energiebahnen und Gelenke sanft harmonisiert. „Energetisch-Statisthen Methode“



**Schröpfen – Entschlackungsmassage**  
Eine altbewährte Behandlung, damit die Durchblutung im Gewebe angeregt, gereinigt sowie entschlackt wird. Die Selbstheilungskräfte des Organismus sind dadurch gestärkt und unterstützen das Abwehrsystem.

## Teilmassagen



### Rücken- & Nackenmassage

Dehnung & Lockerung der Muskeln des Rückens, der Schulter & des Nackens  
Lösen von Blockaden & Verspannungen



### Gesicht- & Kopfmassage

Tiefenentspannung und Leichtigkeit für Körper & Geist; mit sanften Druckpunkten regenerierend

## Aroma Öl Massagen



### individuelle Aroma Öl-Massage

Aromen zur individuellen Auswahl  
stimuliert Sinne mit wohltuender Wirkung auf das körperliche Befinden & den Organismus



### Massage mit exklusivem Fliederöl

Der blumige Duft erheitert Ihre Sinne  
Muskelverspannungen werden gelöst  
Linderung der allgemeinen Gelenkschmerzen, sowie bei Arthritis und Schmerzen rheumatischer Natur.



**Pflegende Massage mit Aprikosenkernöl**  
*Unterstützt den Feuchtigkeitshaushalt der Haut bewahrt Elastizität & verstärkt die Zellregeneration. beruhigende Wirkung auf sensible irritierte Haut.*



**Lavendel Öl Massage**  
*sanfte Wirkung, entspannend und Stress lindernd Genießen Sie „eine Brise Provence“ und stärken somit Ihr Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht.*



**Orangen & Calendula (Ringelblumen) Öl-Massage**  
*aufbauend & stärkend unterstützt und regt das Immunsystem an*



**Zitronen & Rosmarin Öl-Massage**  
*belebend und anregend erfrischt & belebt Muskulatur, Kreislauf & Geist*



**Efeu Gel & Traubenkern Öl-Massage**  
*Strafft & durchblutet die Bindegewebestruktur verzögert die Alterung der Haut und macht sie elastisch & weich / auch gegen Cellulitis*



**Argan- Öl Massage** Regeneriert die Hautzellen und verleiht Haut und Haaren Frische und Spannkraft. Das Öl wirkt zudem antibakteriell und entzündungshemmend. Es gilt somit als Tiefenreinigung und effektiver aufbauenden Schutz der Haut und des Organismus.



**Argan- Öl Massage** regeneriert die Hautzellen und verleiht Haut und Haaren Frische und Spannkraft. Das Öl wirkt zudem antibakteriell und entzündungshemmend. Es gilt somit als Tiefenreinigung und effektiver aufbauenden Schutz der Haut und des Organismus.



**Honig & Ingwer Öl-Massage**  
*wärmend und regenerierend umhüllt Körper mit Wärme und Sinnlichkeit*

## Ethno & Wellness Massage

	<p><b>La Stone / Hot Stone Massage</b> mit warmem Öl &amp; Lavasteinen Entspannung &amp; Durchblutung der Tiefenmuskulatur &amp; Gelenke</p>		<p><b>Lava Shell Massage</b> In Abwechslung mit warmen Lava Shell Muscheln aus dem Pazifik und angenehmem Öl. Tiefenwärme für Körper &amp; Seele</p>
	<p><b>Lomi Lomi</b> Königin der Hawaii Massagen mit warmem Öl zur Ruhe &amp; Ausgeglichenheit durch fließende Streichungen &amp; lockeres Kneten</p>		<p><b>Abhyanga Massage - indische Öl-Massage</b> spürbaren Tiefenwirkung zur ganzheitlichen Harmonisierung entschlackt mit warmem Sesam-Öl das Gewebe und der Geist wird erneut genährt</p>

## Energetische Behandlungen

	<p><b>Chakra – Edelstein Massage</b> Mit spezifischen Chakra Ölen und Edelsteinen, vitalisierend und entspannend zugleich Energiezentren werden aktiviert &amp; harmonisiert.</p>		<p><b>Reiki Energie Behandlung</b> Ein Moment der inneren Ruhe, um die Selbstheilungskräfte zu stärken</p>
--	---	---	--

## Heilpflanzenberatung und Bachblütentherapie

	<p><b>Die BACHBLÜTENTHERAPIE</b> Therapiemethode, des englischen Arzt Dr. Edward Bach. Die energetisch aufbereiteten Blütenessenzen werden zu seelischen Beschwerden, und zur Krisen- und Stressbewältigung sowie zur begleitenden Behandlung akuter und chronischer Krankheiten genutzt.</p>		<p><b>Gemmotherapie</b> macht das „Lebendigste“ der Pflanzen, die Knospen, Triebspitzen und die jungen Schösslinge als Regenerations- und Heilkraft für den Menschen nutzbar. &amp; Heilpflanzen Beratung Vielseitige Pflanzen unserer Natur unterstützen Sie in Ihren Selbstheilungskräften und fördern damit die ganzheitliche Genesung auf seelischer und körperlicher Ebene.</p>
--	---	---	--

•

