



Renate Anderegg - Praxis
für Komplementär und Massagetherapie

Standorte

- Zähringerstrasse 84 – CH 3012 Bern
- Kaplaneistrasse 34, CH – 3182 Ueberstorf
- Bahnhofstrasse 30, CH – 3777 Saanenmöser

Mobil: +41 (0) 78 603 52 26

E-Mail: praxis@maweta.com

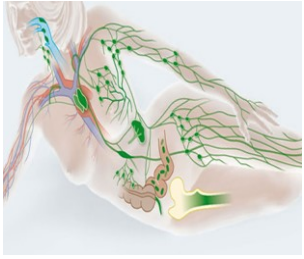
Web: www.maweta.com

Krankenkassen Anerkennung mit Zusatzversicherung

Danke für Euer Interesse und Anfrage

Klassische- & Therapeutische Massagen Behandlungen

	<p>Entspannungs- & Regenerationsmassage wohltuend, entspannend & wirkungsvoll für ganzheitliches Wohlbefinden</p>		<p>Fussreflexzonen Massage entspannend & regenerierend mobilisiert die Durchblutung & lindert Schmerzen regt die Selbstheilungskräfte für den gesamten Organismus an</p>
	<p>Tiefengewebe & Lockerungsmassage mit Elementen von DORN-BREUSS & Trigger Point löst Verspannungen und Schmerzen durch Lockerung der Muskulatur, Gelenke & des Tiefengewebes</p>		<p>Dorn, Breuss-Gelenkmobilisierungs Massage Auf eine sanfte sowie impulsförmige Art werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz gebracht. Durch gezielten Druck der „Trigger Points“, werden die lokalen Muskelverhärtungen gelöst.</p>



Manuelle Lymphdrainage

Mit sanften Massagegriffe lockert man das Gewebe, damit das Lymphsystem angeregt wird. Das Immunsystem wird damit stabilisiert und durch den Einfluss auf das vegetative Nervensystem erzielt man eine Tiefenentspannung.



Harmonie Meridian Massage

harmonisierend und stimulierend des ganzen Organismus und Körpers mit Druckpunkten & Ausstreichungen



Akupunkt Massage Therapie

Die Methode basiert auf der Behandlung der Meridiane. Manuell oder mithilfe eines Stäbchens werden die Energiebahnen und Gelenke sanft harmonisiert. „Energetisch-Statistichen Methode“



Schröpfen – Entschlackungsmassage
Eine altbewährte Behandlung, damit die Durchblutung im Gewebe angeregt, gereinigt sowie entschlackt wird. Die Selbstheilungskräfte des Organismus sind dadurch gestärkt und unterstützen das Abwehrsystem.

Teilmassagen



Rücken- & Nackenmassage

Dehnung & Lockerung der Muskeln des Rückens, der Schulter & des Nackens
Lösen von Blockaden & Verspannungen



Gesicht- & Kopfmassage

Tiefenentspannung und Leichtigkeit für Körper & Geist; mit sanften Druckpunkten regenerierend

Aroma Öl Massagen



individuelle Aroma Öl-Massage

Aromen zur individuellen Auswahl
stimuliert Sinne mit wohltuender Wirkung auf das körperliche Befinden & den Organismus



Massage mit exklusivem Fliederöl

Der blumige Duft erheitert Ihre Sinne
Muskelverspannungen werden gelöst
Linderung der allgemeinen Gelenkschmerzen, sowie bei Arthritis und Schmerzen rheumatischer Natur.



Pflegende Massage mit Aprikosenkernöl
Unterstützt den Feuchtigkeitshaushalt der Haut bewahrt Elastizität & verstärkt die Zellregeneration. beruhigende Wirkung auf sensible irritierte Haut.



Lavendel Öl Massage
sanfte Wirkung, entspannend und Stress lindernd Genießen Sie „eine Brise Provence“ und stärken somit Ihr Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht.



Orangen & Calendula (Ringelblumen) Öl-Massage
aufbauend & stärkend unterstützt und regt das Immunsystem an



Zitronen & Rosmarin Öl-Massage
belebend und anregend erfrischt & belebt Muskulatur, Kreislauf & Geist



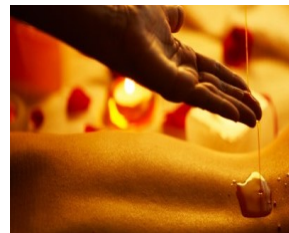
Efeu Gel & Traubenkern Öl-Massage
Strafft & durchblutet die Bindegewebestruktur verzögert die Alterung der Haut und macht sie elastisch & weich / auch gegen Cellulitis



Argan- Öl Massage Regeneriert die Hautzellen und verleiht Haut und Haaren Frische und Spannkraft. Das Öl wirkt zudem antibakteriell und entzündungshemmend. Es gilt somit als Tiefenreinigung und effektiver aufbauenden Schutz der Haut und des Organismus.



Argan- Öl Massage regeneriert die Hautzellen und verleiht Haut und Haaren Frische und Spannkraft. Das Öl wirkt zudem antibakteriell und entzündungshemmend. Es gilt somit als Tiefenreinigung und effektiver aufbauenden Schutz der Haut und des Organismus.



Honig & Ingwer Öl-Massage
wärmend und regenerierend umhüllt Körper mit Wärme und Sinnlichkeit


Ethno & Wellness Massage

	<p>La Stone / Hot Stone Massage mit warmem Öl & Lavasteinen Entspannung & Durchblutung der Tiefenmuskulatur & Gelenke</p>		<p>Lava Shell Massage In Abwechslung mit warmen Lava Shell Muscheln aus dem Pazifik und angenehmem Öl. Tiefenwärme für Körper & Seele</p>
	<p>Lomi Lomi Königin der Hawaii Massagen mit warmem Öl zur Ruhe & Ausgeglichenheit durch fließende Streichungen & lockeres Kneten</p>		<p>Abhyanga Massage - indische Öl-Massage spürbaren Tiefenwirkung zur ganzheitlichen Harmonisierung entschlackt mit warmem Sesam-Öl das Gewebe und der Geist wird erneut genährt</p>

Energetische Behandlungen

	<p>Chakra – Edelstein Massage Mit spezifischen Chakra Ölen und Edelsteinen, vitalisierend und entspannend zugleich Energiezentren werden aktiviert & harmonisiert.</p>		<p>Reiki Energie Behandlung Ein Moment der inneren Ruhe, um die Selbstheilungskräfte zu stärken</p>
--	---	---	--

Heilpflanzenberatung und Bachblütentherapie

	<p>Die BACHBLÜTENTHERAPIE Therapiemethode, des englischen Arzt Dr. Edward Bach. Die energetisch aufbereiteten Blütenessenzen werden zu seelischen Beschwerden, und zur Krisen- und Stressbewältigung sowie zur begleitenden Behandlung akuter und chronischer Krankheiten genutzt.</p>		<p>Gemmotherapie macht das „Lebendigste“ der Pflanzen, die Knospen, Triebspitzen und die jungen Schösslinge als Regenerations- und Heilkraft für den Menschen nutzbar. & Heilpflanzen Beratung Vielseitige Pflanzen unserer Natur unterstützen Sie in Ihren Selbstheilungskräften und fördern damit die ganzheitliche Genesung auf seelischer und körperlicher Ebene.</p>
--	---	---	--

•

