





- Gesundheit & Wohlbefinden
- Santé et bien être
- Health & well-being

Klassische- & Therapeutische Massagen



	<p>Entspannungs- & Regenerationsmassage <i>wohltuend, entspannend & wirkungsvoll für ganzheitliches Wohlbefinden</i></p>	<p>60 Minuten 75 Minuten 90 Minuten</p>	<p>CHF 130.00 CHF 150.00 CHF 180.00</p>
	<p>Tiefengewebe & Lockerungsmassage mit Elementen von DORN-BREUSS & Trigger Point <i>löst Verspannungen und Schmerzen durch Lockerung der Muskulatur, Gelenke & des Tiefengewebes</i></p>	<p>60 Minuten 75 Minuten 90 Minuten</p>	<p>CHF 130.00 CHF 150.00 CHF 180.00</p>
	<p>Dorn, Breuss-Gelenkmobilisierungs Massage Auf eine sanfte sowie impulsförmige Art werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz gebracht. Durch gezielten Druck der „Trigger Points“, werden die lokalen Muskelverhärtungen gelöst.</p>	<p>60 Minuten 75 Minuten 90 Minuten</p>	<p>CHF 130.00 CHF 150.00 CHF 180.00</p>
	<p>Fussreflexzonen Massage <i>entspannend & regenerierend mobilisiert die Durchblutung & lindert Schmerzen regt die Selbstheilungskräfte für den gesamten Organismus an</i></p>	<p>60 Minuten 45 Minuten</p>	<p>130.00 CH 100.00 CHF</p>
	<p>Harmonie Meridian Massage <i>harmonisierend und stimulierend des ganzen Organismus und Körpers mit Druckpunkten & Ausstreichungen</i></p>	<p>60 Minuten 75 Minuten 90 Minuten</p>	<p>CHF 130.00 CHF 150.00 CHF 180.00</p>
	<p>Manuelle Lymphdrainage <i>Mit sanften Massagegriffe lockert man das Gewebe, damit das Lymphsystem angeregt wird. Das Immunsystem wird damit stabilisiert und durch den Einfluss auf das vegetative Nervensystem erzielt man eine Tiefenentspannung.</i></p>	<p>60 Minuten 75 Minuten 90 Minuten</p>	<p>CHF 130.00 CHF 150.00 CHF 180.00</p>

	<p>Akupunkt Massage Therapie</p> <p><i>Die Methode basiert auf der Behandlung der Meridiane. Manuell oder mithilfe eines Stäbchens werden die Energiebahnen und Gelenke sanft harmonisiert. „Energetisch-Statistischer Methode“</i></p>	<p>60 Minuten 75 Minuten 90 Minuten</p>	<p>CHF 130.00 CHF 150.00 CHF 180.00</p>
	<p>Schröpfen – Entschlackungsmassage</p> <p><i>Eine altbewährte Behandlung, damit die Durchblutung im Gewebe angeregt, gereinigt sowie entschlackt wird. Die Selbstheilungskräfte des Organismus sind dadurch gestärkt und unterstützen das Abwehrsystem.</i></p>	<p>60 Minuten 75 Minuten 90 Minuten</p>	<p>CHF 130.00 CHF 150.00 CHF 180.00</p>

Teilmassagen

	<p>Rücken- & Nackenmassage</p> <p><i>Dehnung & Lockerung der Muskeln des Rückens, der Schulter & des Nackens Lösen von Blockaden & Verspannungen</i></p>	<p>45 Minuten</p>	<p>CHF 90.00</p>
	<p>Gesicht- & Kopfmassage</p> <p><i>Tiefenentspannung und Leichtigkeit für Körper & Geist; mit sanften Druckpunkten regenerierend</i></p>	<p>30 Minuten 45 Minuten</p>	<p>CHF 60.00 CHF 90.00</p>

Aroma Öl Massagen



	<p>individuelle Aroma Öl-Massage</p> <p><i>Aromen zur individuellen Auswahl stimuliert Sinne mit wohltuender Wirkung auf das körperliche Befinden & den Organismus</i></p>	<p>60 Min. 75 Min. 90 Min.</p>	<p>CHF 140.00 CHF 160.00 CHF 180.00</p>
	<p>Pflegende Massage mit Aprikosenkernöl</p> <p><i>Unterstützt den Feuchtigkeitshaushalt der Haut bewahrt Elastizität & verstärkt die Zellregeneration. beruhigende Wirkung auf sensible irritierte Haut.</i></p>	<p>60 Min. 75 Min. 90 Min.</p>	<p>CHF 140.00 CHF 160.00 CHF 180.00</p>

	<p>Massage mit exklusivem Fliederöl</p> <p><i>Der blumige Duft erheitert Ihre Sinne Muskelverspannungen werden gelöst Linderung der allgemeinen Gelenkschmerzen, sowie bei Arthritis und Schmerzen rheumatischer Natur.</i></p>	<p>60 Min. 75 Min. 90 Min.</p>	<p>CHF 140.00 CHF 160.00 CHF 180.00</p>
	<p>Lavendel Öl Massage</p> <p><i>sanfte Wirkung, entspannend und Stress lindernd Genießen Sie „eine Brise Provence“ und stärken somit Ihr Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht.</i></p>	<p>60 Min. 75 Min. 90 Min.</p>	<p>CHF 140.00 CHF 160.00 CHF 180.00</p>
	<p>Orangen & Calendula (Ringelblumen) Öl-Massage</p> <p><i>aufbauend & stärkend unterstützt und regt das Immunsystem an</i></p>	<p>60 Min. 75 Min. 90 Min.</p>	<p>CHF 140.00 CHF 160.00 CHF 180.00</p>
	<p>Zitronen & Rosmarin Öl-Massage</p> <p><i>belebend und anregend erfrischt & belebt Muskulatur, Kreislauf & Geist</i></p>	<p>60 Min. 75 Min. 90 Min.</p>	<p>CHF 140.00 CHF 160.00 CHF 180.00</p>
	<p>Efeu Gel & Traubenkern Öl-Massage</p> <p><i>Strafft & durchblutet die Bindegewebestruktur verzögert die Alterung der Haut und macht sie elastisch & weich / auch gegen Cellulitis</i></p>	<p>75 Min. 90 Min.</p>	<p>CHF 160.00 CHF 180.00</p>
	<p>Argan- Öl Massage <i>Regeneriert die Hautzellen und verleiht Haut und Haaren Frische und Spannkraft. Das Öl wirkt zudem antibakteriell und entzündungshemmend. Es gilt somit als Tiefenreinigung und effektiver aufbauenden Schutz der Haut und des Organismus.</i></p>	<p>75 Min. 90 Min.</p>	<p>CHF 160.00 CHF 180.00</p>
	<p>Honig & Ingwer Öl-Massage</p> <p><i>wärmend und regenerierend umhüllt Körper mit Wärme und Sinnlichkeit</i></p>	<p>60 Min. 75 Min. 90 Min.</p>	<p>CHF 140.00 CHF 160.00 CHF 180.00</p>


Ethno & Wellness Massage

	<p>La Stone / Hot Stone Massage</p> <p><i>mit warmem Öl & Lavasteinen Entspannung & Durchblutung der Tiefenmuskulatur & Gelenke</i></p>	<p>90 Minuten</p>	<p>CHF 180.00</p>
	<p>Lava Shell Massage</p> <p><i>In Abwechslung mit warmen Lava Shell Muscheln aus dem Pazifik und angenehmem Öl. Tiefenwärme für Körper & Seele</i></p>	<p>75 Minuten 90 Minuten</p>	<p>CHF 160.00 CHF 180.00</p>
	<p>Lomi Lomi</p> <p><i>Königin der Hawaii Massagen mit warmem Öl zur Ruhe & Ausgeglichenheit durch fließende Streichungen & lockeres Kneten</i></p>	<p>90 Minuten</p>	<p>CHF 180.00</p>
	<p>Abhyanga Massage - indische Öl-Massage</p> <p><i>spürbaren Tiefenwirkung zur ganzheitlichen Harmonisierung entschlackt mit warmem Sesam-Öl das Gewebe und der Geist wird erneut genährt</i></p>	<p>90 Min.</p>	<p>CHF 180.00</p>

Energetische Behandlungen

	<p>Chakra – Edelstein Massage</p> <p><i>Mit spezifischen Chakra Ölen und Edelsteinen, vitalisierend und entspannend zugleich Energiezentren werden aktiviert & harmonisiert.</i></p>	<p>60 Min 75 Min</p>	<p>140.00 CHF 160.00 CHF</p>
	<p>Reiki Energie Behandlung</p> <p><i>Ein Moment der inneren Ruhe, um die Selbstheilungskräfte zu stärken</i></p>	<p>60 Min 75 Min</p>	<p>120.00 CHF 150.00 CHF</p>

Wählen Sie Ihre Kombi Massage; zum Beispiel:

	<p>Fuss- & Rücken-, Nackenmassage <i>Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse; für ganzheitliches Wohlbefinden wirkungsvoll, wohltuend, entspannend</i></p>	<p>60 Minuten 75 Minuten 90 Minuten</p>	<p>CHF 130.00 CHF 150.00 CHF 180.00</p>
---	---	--	--



Renate Anderegg Cain
Krankenkassen anerkannte Therapeutin

1. **Standort:** Kaplaneistrasse 34, CH – 3182 Ueberstorf
2. **Standort:** Grodeygasse 8, CH – 3772 St. Stephan

Danke für Ihr Interesse & Anfrage/
Mobil: +41 78 603 52 26 **Email** renate@maweta.com **Web** www.maweta.com